

Warszawska Akademia Karate Tradycyjnego

Dojo ul. Żegańska 1A, 04-713 Warszawa

www.wakt.pl

wakt@wp.pl

wakt.sekretariat@gmail.com



IV Mistrzostwa Dzielnicy Wawer w Karate Tradycyjnym O PUCHAR BURMISTRZA DZIELNICY WAWER M.ST. WARSZAWY

REGULAMIN

Termin: 22.06.2024. (sobota), godz. 10.00 -16.00

Miejsce: Siłownia plenerowa ul. Mrówcza 193A, 04-697 Warszawa – Wawer/Międzylesie

KATEGORIE WIEKOWE

X – pierwszy krok: ur. w 2018 r. i młodszy

A – ur. w 2018 r. i młodszy

B – ur. w 2017 – 2016 r.

C – ur. w 2015 – 2013 r.

D – ur. w 2011 – 2007 r.

E – ur. w 2006 – 1991 r.

F – ur. w 1992 r. i starsi

- We wszystkich grupach poza grupą X jest podział na stopnie (0-7 kyu, 6-4 kyu i 3 kyu-DAN), dziewczęta i chłopcy, kobiety i mężczyźni osobno. W grupie X startują dziewczynki i chłopcy razem.
- Startujący w grupie X nie mogą startować w innych grupach ani konkurencjach.
- W przypadku małej ilości zawodników zgłoszonych do danej grupy, grupy będą łączone.

KONKURENCJE

Grupa X (pierwszy krok):

eliminacje: kihon w miejscu (Choku zuki, Age uke, Maegeri, Gedan barai x 10),

w finale: kihon w przejściach (Oizuki-przód, Age uke-tył, Maegeri-przód, Gedan barai-tył x 5).

Grupy A – F:

Kata indywidualne: Heian dostosowane do stopnia, w grupach od 3 kyu: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Empi). W finale może być to samo kata. System chorągiewkowy.

Kata drużynowe: grupy A i B razem oraz C – D razem, E i F osobno. Mogą być drużyny mieszane. W eliminacjach i w finale to samo kata. Ocena systemem chorągiewkowym.

Kumite indywidualne:

- **9 – 7 kyu:** Kihon-Ippon Kumite (3 ataki: Oizuki jodan, Oizuki chudan, maegeri). Kontratak na chudan. Sparing półwolny (na jeden krok). Ocena: system chorągiewkowy.
- **6 – 4 kyu:** Jiyu Ippon Kumite (4 ataki: Kizamizuki jodan, Gyakuzuki jodan, Gyakuzuki chudan, Maegeri chudan). Sparing półwolny. Dowolny kontratak sen, gono-sen, uke-waza (bez podcięć i wyłapań). Ocena: system chorągiewkowy.
- **3 – 1 kyu i DAN:** Ko-Go Kumite.

Kumite drużynowe (tylko grupa F, kobiety i mężczyźni osobno):

- Od 9 do 6 kyu: kihon ippon kumite
- Od 5 kyu: w eliminacjach i w finale: kogo kumite

Dokładny harmonogram zawodów zostanie podany 14 czerwca.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW

1. Zgłoszenia wg poniższych informacji dokonuje klub. Można też zgłosić się indywidualnie.
2. Jeśli zgłasza klub: konieczne jest zgłoszenie przynajmniej jednego sędziego oraz jednego coacha.

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników.
2. Aktualne badania lekarskie oraz zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania karate plus ubezpieczenie NNW (zapewnia klub).
3. W przypadku osób poniżej 18 r.ż.: zgoda opiekuna prawnego na start w zawodach.
4. W grupach B – F ochroniacze na zęby do startu w kumite, w grupach E - F dodatkowo ochroniacze na biust kobiety/krocze mężczyźni.
5. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i nieodpłatnego udostępnienia wizerunku na potrzeby realizacji zawodów.
6. Opłata startowa wynosi 100,- zł od zawodnika, 50,- zł od drugiej konkurencji i 25 zł za trzecią, 25 zł za czwartą konkurencję.

NAGRODY

Miejsca 1-2-3 otrzymują **medale** za zajęte miejsca.

Puchary otrzymują kobiety oraz mężczyźni **w danej grupie wiekowej**, którzy zdobędą najwięcej medali we wszystkich konkurencjach. W przypadku równej ilości medali decyduje ich wartość (złoty-srebrny-brązowy).

Dodatkowo wszyscy uczestnicy otrzymują medale i dyplomy za udział.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmujemy **do dnia 10.06.2024.** (poniedziałek) wyłącznie przez link zgłoszeniowy

<https://forms.gle/f15wiaE1ybXbCH6a6> wraz z potwierdzeniem zlecenia przelewu opłaty startowej (mailem na adres wakt.sekretariat@gmail.com).



Turniej odbywa się pod patronatem
Burmistrza Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy

ZAPRASZAMY!!!